

Signature and Name of Invigilator

1. (Signature) _____

(Name) _____

2. (Signature) _____

(Name) _____

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--

(In figures as per admission card)

Roll No. _____

(In words)

D-4709**Test Booklet No.**

Time : 2 1/2 hours]

**PAPER-III
PHYSICAL EDUCATION**

[Maximum Marks : 200

Number of Pages in this Booklet : 32

Number of Questions in this Booklet : 26

Instructions for the Candidates

1. Write your roll number in the space provided on the top of this page.
2. Answer to short answer/essay type questions are to be given in the space provided below each question or after the questions in the Test Booklet itself.

No Additional Sheets are to be used.

3. At the commencement of examination, the question booklet will be given to you. In the first 5 minutes, you are requested to open the booklet and compulsorily examine it as below :

(i) To have access to the Question Booklet, tear off the paper seal on the edge of this cover page. Do not accept a booklet without sticker-seal and do not accept an open booklet.

(ii) **Tally the number of pages and number of questions in the booklet with the information printed on the cover page. Faulty booklets due to pages/questions missing or duplicate or not in serial order or any other discrepancy should be got replaced immediately by a correct booklet from the invigilator within the period of 5 minutes. Afterwards, neither the Question Booklet will be replaced nor any extra time will be given.**

4. Read instructions given inside carefully.
5. One page is attached for Rough Work at the end of the booklet before the Evaluation Sheet.
6. If you write your name or put any mark on any part of the Answer Sheet, except for the space allotted for the relevant entries, which may disclose your identity, you will render yourself liable to disqualification.
7. You have to return the test booklet to the invigilators at the end of the examination compulsorily and must not carry it with you outside the Examination Hall.
8. **Use only Blue/Black Ball point pen.**
9. **Use of any calculator or log table etc., is prohibited.**

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश

1. पहले पृष्ठ के ऊपर नियत स्थान पर अपना रोल नम्बर लिखिए ।
2. लघु प्रश्न तथा निबंध प्रकार के प्रश्नों के उत्तर, प्रत्येक प्रश्न के नीचे या प्रश्नों के बाद में दिये हुए रिक्त स्थान पर ही लिखिये ।

इसके लिए कोई अतिरिक्त कागज का उपयोग नहीं करना है ।

3. परीक्षा प्रारम्भ होने पर, प्रश्न-पुस्तिका आपको दे दी जायेगी । पहले पाँच मिनट आपको प्रश्न-पुस्तिका खोलने तथा उसकी निम्नलिखित जाँच के लिए दिये जायेंगे जिसकी जाँच आपको अवश्य करनी है :

(i) प्रश्न-पुस्तिका खोलने के लिए उसके कवर पेज पर लगी कागज की सील को फाड़ लें । खुली हुई या बिना स्टीकर-सील की पुस्तिका स्वीकार न करें ।

(ii) **कवर पृष्ठ पर छपे निर्देशानुसार प्रश्न-पुस्तिका के पृष्ठ तथा प्रश्नों की संख्या को अच्छी तरह चैक कर लें कि ये पूरे हैं । दोषपूर्ण पुस्तिका जिनमें पृष्ठ/प्रश्न कम हों या दुबारा आ गये हों या सीरियल में न हों अर्थात् किसी भी प्रकार की त्रुटिपूर्ण पुस्तिका स्वीकार न करें तथा उसी समय उसे लौटाकर उसके स्थान पर दूसरी सही प्रश्न-पुस्तिका ले लें । इसके लिए आपको पाँच मिनट दिये जायेंगे । उसके बाद न तो आपकी प्रश्न-पुस्तिका वापस ली जायेगी और न ही आपको अतिरिक्त समय दिया जायेगा ।**

4. अन्दर दिये गये निर्देशों को ध्यानपूर्वक पढ़ें ।
5. उत्तर-पुस्तिका के अन्त में कच्चा काम (Rough Work) करने के लिए मूल्यांकन शीट से पहले एक पृष्ठ दिया हुआ है ।
6. यदि आप उत्तर-पुस्तिका पर अपना नाम या ऐसा कोई भी निशान जिससे आपकी पहचान हो सके, किसी भी भाग पर दर्शाते या अंकित करते हैं तो परीक्षा के लिये अयोग्य घोषित कर दिये जायेंगे ।
7. आपको परीक्षा समाप्त होने पर उत्तर-पुस्तिका निरीक्षक महोदय को लौटाना आवश्यक है और इसे परीक्षा समाप्ति के बाद अपने साथ परीक्षा भवन से बाहर न लेकर जायें ।
8. **केवल नीले/काले बाल प्वाइंट पेन का ही इस्तेमाल करें ।**
9. **किसी भी प्रकार का संगणक (कैलकुलेटर) या लाग टेबल आदि का प्रयोग वर्जित है ।**

D-4709**P.T.O.**

PHYSICAL EDUCATION

शारीरिक शिक्षा

PAPER-III

प्रश्नपत्र-III

Note : This paper is of **two hundred (200)** marks containing **four (4)** sections. Candidates are required to attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र **दो सौ (200)** अंकों का है एवं इसमें **चार (4)** खंड हैं । अभ्यर्थियों को इनमें समाहित प्रश्नों का उत्तर अलग दिये गये विस्तृत निर्देशों के अनुसार देना है ।

SECTION – I

खंड – I

Note : This section contains **five (5)** questions based on the following paragraph. Each question should be answered in about **thirty (30)** words and carries **five (5)** marks.

(5 × 5 = 25 Marks)

नोट : इस खंड में निम्नलिखित अनुच्छेद पर आधारित **पाँच (5)** प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **तीस (30)** शब्दों में अपेक्षित है। प्रत्येक प्रश्न **पाँच (5)** अंकों का है।

(5 × 5 = 25 अंक)

Archaeological findings of Mohenjodaro and Harappa provide us the opportunity to understand the nature of physical activity that prevailed during Indus Valley Civilization (approx. 3250 BC – 2500 BC). War weapons, tools and implements, fortifications, seals, sculptures and other remnants found at Harappa and Mohenjodaro provide us certain information relating to life style in ancient Indian culture. One of the remarkable archaeological discoveries is a swimming pool, approximately 1200 sq. ft., at Mohenjodaro, which reveals that swimming was an important part of leisure pursuits during that period.

One of the earthen seals that was found there, portrays a hero or a deity of the very muscular appearance gripping two tigers on either side of him by their throat. This shows that people had enormous strength and courage as the hero had no weapon in his arms. Another clay seal shows a man vaulting over either a buffalo or a bull as in sport. A statue of bronze dancing girls provides us the information that dancing was the favourite recreation of Pre-Vedic people. Hunting, bull-fighting, marbles, dicing etc., were popular pastime.

During the Vedic period (2500 BC – 600 BC), Aryan Civilization placed enough emphasis on the development of fine physique and intellect. Aryan maintained their martial spirit for a long time by constantly fighting against their foes. Chariot race, swimming, marbles, playing of dice, hunting, music and dancing were generally practised by the people.

The early Hindu period (600 BC – 320 AD) shows a rich culture of physical activity. The Ramayana and Mahabharata, the Puranas, Buddhist and Jain literature reveal the social system including the pattern of physical culture of this period. In the Ramayana and Mahabharata there are a number of heroes who show great skill in archery, wrestling, mace fighting, chariot driving and the use of heavy war weapons. It may be assumed that unless great stress was laid on physical culture such high levels of perfection and performance in physical powers would not have been possible.

23. Describe the criteria for writing a good research report.
उपयुक्त शोध रिपोर्ट लिखने के विशिष्ट लक्षण का वर्णन कीजिये ।
24. What do you understand by individual difference and explain its implications on sports performance ?
व्यक्तित्व भिन्नता से आप क्या समझते हैं ? खेल प्रदर्शन पर इसके प्रभावों की विवेचना कीजिये ।
25. Calculate Rank Order Correlation from the following data :

Intelligence Test Scores (out of 50)	50 m. Dash (sec.)
32	7.2
28	7.3
32	7.4
40	6.8
32	7.5
35	7.1
29	7.2
36	6.9
36	7.0
23	7.0

निम्नलिखित आँकड़ों से रैंक ऑर्डर सह-संबंध की गणना कीजिये :

बुद्धि परीक्षण अंक (50 में से)	50 मी. दौड़ (सेकन्ड्स)
32	7.2
28	7.3
32	7.4
40	6.8
32	7.5
35	7.1
29	7.2
36	6.9
36	7.0
23	7.0

SECTION – IV

खंड – IV

Note : This section consists of **one** essay type question of **forty (40)** marks to be answered in about **one thousand (1000)** words on any **one** of the following topics. **(1 × 40 = 40 Marks)**

नोट : इस खण्ड में एक **चालीस (40)** अंकों का निबन्धात्मक प्रश्न है जिसका उत्तर निम्नलिखित विषयों में से केवल एक पर, लगभग एक हजार **(1000)** शब्दों में अपेक्षित है। **(1 × 40 = 40 अंक)**

26. Organisation of **Commonwealth Games, Delhi 2010** with create **Sports Culture** in the country. Keeping in view preparation towards these games do you think India will be as successful as China with regard to organisation and performance ? Discuss.

राष्ट्रमंडलीय खेल दिल्ली 2010 का आयोजन देश में **खेलकूद संस्कृति** का सृजन करेगा। इन खेलों के लिए तैयारी को ध्यान में रखते हुए क्या आप सोचते हैं कि भारत भी आयोजन एवम् प्रदर्शन के हिसाब से चीन की तरह सफल होगा ? चर्चा कीजिये।

OR/अथवा

Men and women are different physiologically, biomechanically and also in Psycho-social context. How these factors affect sports performance ? Suggest ways and means to narrow down these differences.

पुरुष और महिलायें शारीरिक क्रिया रूप से और जीव यन्त्रवत रूप से भिन्न हैं और मनोवैज्ञानिक-समाजकीय संदर्भ में भी भिन्न हैं। किस प्रकार यह कारक खेलकूद निष्पंदनता को प्रभावित करते हैं। इस अन्तर को कम करने हेतु तौर-तरीके हेतु सुझाव दीजिये।

OR/अथवा

What do you understand by sports injuries ? As a Physical Educator, one must be aware about soft tissue, bone tissue, joint and head injuries. Critically discuss management, rehabilitation and prevention of these injuries.

खेल-क्षतियों से आप क्या समझते हैं ? एक शारीरिक शिक्षक के रूप से हमें माँसपेशियों, अस्थि, सन्धि एवम् सिर की क्षतियों की जानकारी होनी चाहिये। इन क्षतियों के रोकथाम, प्रबन्धन एवम् पुनर्स्थापन की आलोचनात्मक चर्चा कीजिये।

FOR OFFICE USE ONLY	
Marks Obtained	
Question Number	Marks Obtained
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	

Total Marks Obtained (in words)

(in figures)

Signature & Name of the Coordinator

(Evaluation)

Date